



Conseils de prévention

Règles d'hygiène à respecter :

- ➔ Consommez de la viande très cuite ou préalablement congelée, pas de carpaccio ou de tartare.
- ➔ Evitez la consommation de viande marinée, fumée ou grillée.
- ➔ Lavez soigneusement les légumes, les plantes aromatiques et les fruits (ex : fraises). Les fruits doivent être consommés de préférences pelés.
- ➔ Lavez-vous les mains après contact avec des légumes, des fruits ou de la viande crue avant de passer à table.
- ➔ Lavez soigneusement les ustensiles de cuisine (planche à découper en particulier) et les surfaces ayant servi à la préparation des repas. Nettoyez et désinfectez régulièrement le réfrigérateur. Lors des repas pris en dehors du domicile, évitez les crudités et préférez les légumes cuits.

Présence d'un chat dans votre entourage (hôte le plus fréquent du parasite) :

- ➔ Evitez le contact avec le matériel susceptible d'être contaminé par les excréments (bac de litière).
- ➔ L'entretien quotidien de la litière devrait être effectué par une autre personne. Si ce n'est pas possible, nettoyez la litière en portant des gants et désinfectez le bac chaque jour 5 minutes à l'eau bouillante.
- ➔ Evitez le contact direct avec la terre et portez des gants pour jardiner. Lavez-vous les mains après les activités de jardinage, même, si celles-ci étaient protégées par des gants.